

曜日	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日						
レシ	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9:30	スイムメイト・らくらくA入館時間 9:15							スイムメイト入館時間 9:15							スイムメイト・らくらくA入館時間 9:15							スイムメイト入館時間 9:15							スイムメイト・らくらくA入館時間 9:15						
9:40	スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト						
9:50	授業時間							授業時間							授業時間							授業時間							授業時間						
10:00	9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30							9:30~10:30						
10:10	中学校水泳授業							中学校水泳授業							中学校水泳授業							中学校水泳授業							中学校水泳授業						
10:20	体操 10:15~10:30							体操 10:15~10:30							体操 10:15~10:30							体操 10:15~10:30							体操 10:15~10:30						
10:30	プール 10:30~12:00							プール 10:30~12:00							プール 10:30~12:00							プール 10:30~12:00							プール 10:30~12:00						
10:40	スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト						
10:50	授業時間							授業時間							授業時間							授業時間							授業時間						
11:00	12:00~13:00							12:00~13:00							12:00~13:00							12:00~13:00							12:00~13:00						
11:10	シニア							シニア							シニア							シニア							シニア						
11:20	準備体操							準備体操							準備体操							準備体操							準備体操						
11:30	13:00 ~ 13:15							13:00 ~ 13:15							13:00 ~ 13:15							13:00 ~ 13:15							13:00 ~ 13:15						
11:40	授業時間							授業時間							授業時間							授業時間							授業時間						
11:50	13:15 ~ 13:45							13:15 ~ 13:45							13:15 ~ 13:45							13:15 ~ 13:45							13:15 ~ 13:45						
12:00	入館時間 13:30							入館時間 13:30							入館時間 13:30							入館時間 13:30							入館時間 13:30						
12:10	ショートプログラム							ショートプログラム							ショートプログラム							ショートプログラム							ショートプログラム						
12:20	14:00~14:25							14:00~14:25							14:00~14:25							14:00~14:25							14:00~14:25						
12:30	らくらく B							らくらく B							らくらく B							らくらく B							らくらく B						
12:40	退館時間 15:30							退館時間 15:30							退館時間 15:30							退館時間 15:30							退館時間 15:30						
12:50	幼児・学童クラス(月曜日～日曜日)の入館時間は体操開始時間の20分前からとなります。							幼児・学童クラス(月曜日～日曜日)の入館時間は体操開始時間の20分前からとなります。							幼児・学童クラス(月曜日～日曜日)の入館時間は体操開始時間の20分前からとなります。							幼児・学童クラス(月曜日～日曜日)の入館時間は体操開始時間の20分前からとなります。													
13:00	B4M							B4K							B4W							B4T							B4F						
13:10	準備体操							準備体操							準備体操							準備体操							準備体操						
13:20	15:55 ~ 16:05							15:55 ~ 16:05							15:55 ~ 16:05							15:55 ~ 16:05							15:55 ~ 16:05						
13:30	授業時間							授業時間							授業時間							授業時間							授業時間						
13:40	16:05 ~ 17:05							16:05 ~ 17:05							16:05 ~ 17:05							16:05 ~ 17:05							16:05 ~ 17:05						
13:50	B5M							B5K							B5W							B5T							B5F						
14:00	準備体操							準備体操							準備体操							準備体操							準備体操						
14:10	17:00 ~ 17:10							17:00 ~ 17:10							17:00 ~ 17:10							17:00 ~ 17:10							17:00 ~ 17:10						
14:20	授業時間							授業時間							授業時間							授業時間							授業時間						
14:30	17:10 ~ 18:10							17:10 ~ 18:10							17:10 ~ 18:10							17:10 ~ 18:10							17:10 ~ 18:10						
14:40	B6M							B6K							B6W							B6T							B6F						
14:50	準備体操							準備体操							準備体操							準備体操							準備体操						
15:00	18:05 ~ 18:15							18:05 ~ 18:15							18:05 ~ 18:15							18:05 ~ 18:15							18:05 ~ 18:15						
15:10	授業時間							授業時間							授業時間							授業時間							授業時間						
15:20	18:15 ~ 19:15							18:15 ~ 19:15							18:15 ~ 19:15							18:15 ~ 19:15							18:15 ~ 19:15						
15:30	選手							選手							選手							選手							選手						
15:40	18:05 ~ 19:30							18:05 ~ 19:30							18:05 ~ 19:30							18:05 ~ 19:30							18:05 ~ 19:30						
15:50	入館時間 (19:30)							入館時間 (19:30)							入館時間 (19:30)							入館時間 (19:30)							入館時間 (19:30)						
16:00	スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト							スイムメイト						
16:10	らくらく C							らくらく C							らくらく C							らくらく C							らくらく C						
16:20	らくらく A							らくらく A							らくらく A							らくらく A							らくらく A						
16:30	19:40 ~ 20:40							19:40 ~ 20:40							19:40 ~ 20:40							19:40 ~ 20:40							19:40 ~ 20:40						
16:40	ショートプログラム							ショートプログラム							ショートプログラム							ショートプログラム							ショートプログラム						
16:50	20:20 ~ 20:40							20:20 ~ 20:40							20:20 ~ 20:40							20:20 ~ 20:40							20:20 ~ 20:40						
17:00	C							C							C							C							C						
17:10	A							A							A							A							A						
17:20	最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)						
17:30	退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)						
17:40	最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)						
17:50	退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)						
18:00	最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)						
18:10	退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)						
18:20	最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)						
18:30	退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)						
18:40	最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)							最終入館 (20:40)						
18:50	退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)							退館時間 (21:30)						

時間	土曜日						
	1	2	3	4	5	6	7
9:00	スイムメイト・らくらくA・C入館時間 9:30						
9:30	らくらく C						
10:00	らくらく A						
10:10	ショートプログラム						
10:20	10:20~10:45						
10:30	退館時間 (11:30)						
10:40	入館11:20						
10:50	めだかクラブ						
11:00	B1S						
11:10	準備体操						
11:20	11:40 ~ 11:50						
11:30	授業時間						
11:40	11:50 ~ 12:50						
11:50	B2S						
12:00	準備体操						
12:10	13:20 ~ 13:30						
12:20	授業時間						
12:30	13:30 ~ 14:30						
12:40	B3S						
12:50	準備体操						
13:00	14:30 ~ 14:40						
13:10	授業時間						
13:20	14:40 ~ 15:40						
13:30	B4S						
13:40	準備体操						
13:50	15:40 ~ 15:50						
14:00	授業時間						
14:10	15:50 ~ 16:50						
14:20	B5S						
14:30	準備体操						
14:40	16:50 ~ 17:00						
14:50	授業時間						
15:00	17:00 ~ 18:00						
15:10	選手						
15:20	16:50 ~ 18:30						
15:30	入館時間 (18:30)						
15:40	スイムメイト (初級)						
15:50	※対象…初級の方限定クラス						
16:00	18:40 ~ 19:40						
16:10	C						
16:20	A						
16:30	最終入館 (19:40)						
16:40	退館時間 (20:30)						
16:50	最終入館 (19:40)						
17:00	退館時間 (20:30)						
17:10	最終入館 (19:40)						
17:20	退館時間 (20:30)						
17:30	最終入館 (19:40)						
17:40	退館時間 (20:30)						
17:50	最終入館 (19:40)						
18:00	退館時間 (20:30)						
18:10	最終入館 (19:40)						
18:20	退館時間 (20:30)						
18:30	最終入館 (19:40)						
18:40	退館時間 (20:30)						
18:50	最終入館 (19:40)						
19:00	退館時間 (20:30)						
19:10	最終入館 (19:40)						
19:20	退館時間 (20:30)						
19:30	最終入館 (19:40)						
19:40	退館時間 (20:30)						
19:50	最終入館 (19:40)						
20:00	退館時間 (20:30)						
20:10	最終入館 (19:40)						
20:20	退館時間 (20:30)						
20:30	最終入館 (19:40)						

曜日	日曜日						
	1	2	3	4	5	6	7
8:40	8:40時入館						
8:50	SD1						
9:00	準備体操						
9:10	9:00 ~ 9:10						
9:20	授業時間						
9:30	9:10 ~ 10:10						
9:40	SD2						
9:50	準備体操						
10:00	10:20 ~ 10:30						
10:10	授業時間						
10:20	10:30 ~ 11:30						
10:30	入館11:20						
10:40	めだかクラブ						
10:50	SD3						
11:00	準備体操						
11:10	11:40 ~ 11:50						
11:20	指導時間						
11:30	11:50 ~ 12:50						
11:40	入館11:20						
11:50	めだかクラブ						
12:00	SD3						
12:10	準備体操						
12:20	11:40 ~ 11:50						
12:30	指導時間						
12:40	11:50 ~ 12:50						
12:50	入館時間 (13:15)						
13:00	らくらく C						
13:10	らくらく A						
13:20	退館時間 (15:15)						
13:30	入館時間 (13:15)						
13:40	らくらく C						
13:50	らくらく A						
14:00	退館時間 (15:15)						
14:10	月・水・金						
14:20	9:15~15:30						
14:30	火・木						
14:40	11:15~15:30						
14:50	月~金						
15:00	19:30~21:30						
15:10	土						
15:20	9:30~11:30						
15:30	土						
	18:30~20:30						
	日						
	13:15~15:15						
	らくらくB						
	月~金						
	13:30~15:30						
	らくらくC						
	月~金						
	19:30~21:30						
	土						
	9:30~11:30						
	土						
	18:30~20:30						
	日						
	13:15~15:15						

2024年5月7日~2024年7月21日
2024年10月1日~2024年11月22日
※2024年7月22日~8月23日のタイムテーブルは6月末から7月上旬にお知らせいたします。
※らくらくコースの方は13回目以降1回220円が加算されます。